



R6.8月献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1 ・いんげんと鶏肉の明太子炒め ・オニオンポン酢 ・きのこのスープ ・ご飯	2 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・胡瓜の塩昆布和え ・味噌汁 ・ご飯	3
4 ・ドライカレー ・グリーンサラダ ・野菜スープ	5 ・焼き鳥丼 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁	6 ・麻婆茄子 ・青梗菜と春雨の中華和え ・わかめスープ ・ご飯	7 ・カレーの煮つけ ・卵の花 ・味噌汁 ・炊き込みご飯	8 ・豚肉もやし炒め ・ツナじゃが ・味噌汁 ・ご飯	9 ・スタミナラーメン ・胡瓜とワカメの酢の物 ・ご飯	10
11	12	13	14	15 ・鶏モモ肉と蒟蒻の煮物 ・紅白なます ・味噌汁 ・ご飯	16 ・アジフライ ・ブロッコリーとベーコンのコンソメ炒め ・お吸い物 ・ご飯 ・誕生日ケーキ	17
18 ・おろしポン酢ハンバーグ ・カリフラワーとウインナーのマヨ醤油炒め ・味噌汁 ・ご飯	19 ・ぶっかけ素麺 ・茄子の煮びたし ・ご飯	20 ・豚肉のピカタ ・竹輪と胡瓜の明太和え ・オニオンスープ ・ご飯	21 ・白菜とそぼろの餡かけ丼 ・竹輪の甘辛炒め ・味噌汁	22 ・ズッキーニの味噌豚炒め ・小松菜と油揚げの煮びたし ・味噌汁 ・ご飯	23 ・白身魚の夏野菜南蛮漬け ・枝豆 ・味噌汁 ・ご飯	24
25 ・焼うどん ・卵豆腐 ・ご飯 ・果物	26 ・鶏肉と野菜の甘酢餡 ・切り干し大根 ・味噌汁 ・ご飯	27 ・ゴーヤチャンプル ・きのこポン酢冷奴 ・味噌汁 ・ご飯	28 ・肉豆腐 ・もやしとほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・ご飯	29 ・ビビンバ丼 ・餃子 ・わかめスープ	30 ・アサリとアスパラの和風パスタ ・もやしとキャベツのからし和え ・パン	31