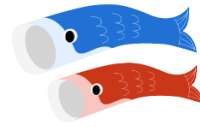




R6.5月献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・カレイの甘酢あんかけ ・高野豆腐の卵とじ ・味噌汁 ・ご飯	2 ・きつねうどん ・厚揚げとひき肉の炒め煮 ・ご飯	3	4
5	6 ・鮭フレークレタス炒め ・たたき牛蒡 ・白菜とつくねの春雨スープ ・ご飯	7 ・鶏肉ときのこのみぞれ煮 ・ゴボ天バター醤油炒め ・味噌汁 ・ご飯	8 ・甘辛はんぺん丼 ・水菜の胡麻和え ・味噌汁	9 ・皿うどん ・焼売 ・ご飯	10 ・豚キムチ炒め ・おくら冷奴 ・味噌汁 ・ご飯	11
12 ・そばめし ・豆苗の塩昆布和え ・わかめスープ	13 ・回鍋肉 ・小松菜と油揚げの煮びたし ・味噌汁 ・ご飯	14 ・ブリ大根 ・肉味噌キャベツ ・味噌汁 ・ご飯	15 ・煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ ・もやしのおひたし ・味噌汁 ・ご飯	16 ・ソースかつ丼 ・切り干し大根 ・味噌汁	17 ・鶏肉のチリソース ・もやしナムル ・ワンタンスープ ・ご飯	18
19 ・ハヤシライス ・切り干し大根と胡瓜のツナサラダ ・果物	20 ・お弁当 ・※避難訓練のため	21 ・親子丼 ・インゲンの胡麻和え ・味噌汁	22 ・肉じゃが ・菜の花のおひたし ・味噌汁 ・ご飯	23 ・白身魚とほうれん草のクリーム煮 ・じゃがいもとベーコンのバター醤油炒め ・卵豆腐 ・ご飯	24 ・ミートスパゲティ ・ブロッコリーとハムのサラダ ・パン	25
26 ・塩昆布炒飯 ・水菜とハムのマヨサラダ ・コーンスープ	27 ・野菜たっぷり焼肉丼 ・枝豆 ・味噌汁	28 ・鶏のさっぱり煮 ・人参と牛蒡のきんぴら ・味噌汁 ・ご飯	29 ・鮭のムニエル ・小芋のそぼろ煮 ・卵スープ ・ご飯	30 ・野菜ちゃんぽん麺 ・春巻き ・ご飯	31 ・ポークビーンズ ・大根とツナのマヨポンサラダ ・味噌汁 ・ご飯	