



新しい仲間が増えました！！



3月になりカノンでも支援学校の方の通所が開始しました。今年は6名の方が新しくカノンの仲間になってくれました。皆さん何度か実習にも来られた事もあり、カノンの皆さんも先輩としてサポートしてくれています。人数が増え賑やかになりましたが皆さん協力して仕事頑張っていくきたいと思えます。



川口加威斗さん（紀北卒）
峯悠斗さん（紀北卒）
林昇吾さん（紀北卒）
神谷星来さん（紀北卒）
小林日向さん（紀北卒）
川口智弘さん（コスモス卒）
です。
よろしくお願ひします。



コロナの影響で長い間お休みになっていた書道教室が久しぶりに開催されました。新規利用者の方も真剣な表情で文字を書いてくれています。文字を書く機会が少なくなつた現代なので、書道教室で文字に向き合う時間を大切にしていきたいですね。

書道教室



～今月の職員研修～
障害者虐待防止・権利擁護研修
（オンライン）



桜井さん、中屋さん、勝谷さん、
お誕生日おめでとうございます。
この一年も楽しく笑顔で過ごせますように！！



3月

カノン 通信

No. 37号

令和5年3月号

年間目標
『人に優しくしましょう』
月間スローガン
『あいさつをしっかりとしましょう』

3月は出会いと別れの季節ですね。カノンにも新しい仲間が増え、新鮮な空気が出ています。総勢51名となったカノンですが、これからも変わらず楽しく作業をしていきたいと思えます。



今月の給食メニュー



ブラウンシチュー
食パン
白身フライ
インゲン胡麻和え
フルーツ



味噌ポーク井
千切り大根煮
じゃこ和え
デザート
吸物
漬物

研修名：令和4年度和歌山県虐待防止・権利擁護研修

日時：令和5年3月14日（火） 13時30分～17時00分研修

受講者：黒岩 桜

講義では、障害者虐待防止についての基礎理解や、虐待防止に向けての体制整備について学びました。具体的な例を出しながら、実際の現場で起こりうる虐待や権利侵害があるということを知り、施設での支援の在り方について、考えさせられました。年々、虐待件数が増えている現状、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）をつくることを目的とした法律である障害者差別解消法に基づいて、今後も福祉業界のみならず、虐待が少しでも減ってくれる世の中になればと思います。

日々、業務に追われていると意識が薄らいでしまいますが、こうして研修を受けることで、自分がとっている行動は相手の人権を尊重したものなのか、相手の尊厳を傷つけてはいないか、そういったことを振り返る良い機会になりました。講義では、事例をたくさん入れて、分かりやすく説明して下さり、自分の支援の中での行動に置き換えたりすることで、支援の在り方について考えさせられました。今後もより丁寧に、慎重に、利用者の方々の人権を尊重した対応を意識しながら、支援にあたりたいと思いました。



4月に入り新しい利用者さん6名仲間入りしカノンはとても賑やかになりました。昨年、利用し始めた利用者さんも一年が経ちとても頼もしく見えます。新しい利用者さんも初めての事ばかりで緊張や戸惑う事もありますが、皆さんが優しく声を掛けてくれており安心して居る様です。これからたくさん友達が出来るといいですね。皆さんでお仕事頑張りますよ！！

新年度が始まりました。



カノン 通信

No. 38号

令和5年4月号

年間目標

『みんなで助け合いましょう』

月間スローガン

『時間を守りましょう』

新年度が始まり、年間目標、月間目標共に新しくなりました。朝礼で皆さんに復唱してもらっています。しっかり覚えて実践していきましょう！！

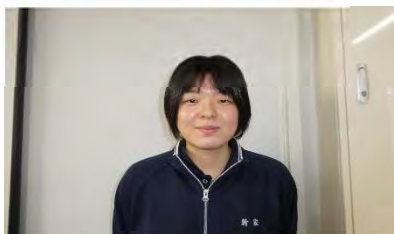
自主製品班



今年度から自主製作班ができ、自分たちで何か販売できるものを作ろうと活動を開始しました。第1回目はコットンボールに挑戦です。コットン糸がポンドで絡まってしまつてあつたふたしてしまつた場面もありましたが、頑張つて皆さん根気よく頑張つてくれました。次回も頑張りますよ！！



新職員紹介



4月より生活支援員として働かせて頂いています。新家庭です。笑顔で元気に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



峯さん

お誕生日おめでとうございます。一年笑顔で楽しく過ごせますように。

～今月の職員研修～

福祉サービス接遇マナー研修

今月の給食メニュー



ドライカレー
ハムサラダ
バナナヨーグルト
人参スープ
福神漬け



ゆかりごはん
とり天甘酢餡
たまご豆腐
味噌汁
デザート

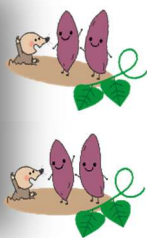
研修名：福祉サービス接遇マナー研修

日時：令和5年4月18日（火）

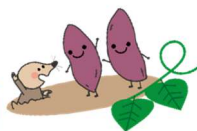
受講者：正木伸彰

接遇マナーについての研修に参加し、利用者様やそのご家族に対しての接し方を学んできました。自分はこの施設の代表者であるという気持ちで仕事に対してのプロ意識と誇りを持ち感謝の気持ちを忘れず、行動していきたいと思います。挨拶の重要性や身だしなみを整える事の重要性などを学びましたが、挨拶は相手との距離を縮める為の第一歩で、する方もされる方も気持ちがよく相手を傷つける事の無い大切なものである事や、身だしなみは相手から視覚的に安心感や信頼感を得るために必要であることがよくわかりました。特に挨拶は重要で挨拶をワンランクアップするポイントとして①心から挨拶する②出来るだけ相手より先にする③返事はすぐにする④挨拶にもう一言プラスする⑤動作・表情・視線をプラスする、この5つのポイントを忘れずに行動していきたいと思います。

今回この研修で学んだ事を活かし利用者様やご家族の皆さんとの信頼関係が築いていけるよう日々努力して頑張っていきたいと思います。



5月11日（木）農業班のメンバーでさつまいもの苗植えをしました。皆さん慣れた手つきで苗植えをしていました。暑い中ご苦労様でした。大きくさつまいもが育つように毎日水やりも頑張ってくれています。10月の収穫今から楽しみですね！



さつまいも苗植え

カノ通信

No. 39号

令和5年5月号

年間目標

『みんなで助け合いましょう』

月間スローガン

『早寝、早起きをしましょう』



消防避難訓練



5月16日（火）消防避難訓練を行いました。カノン厨房より出火の想定でした。大きなサイレンの音が鳴りましたが、皆さん慌てる事無く避難する事が出来ました。実際に、火事が起こった時も慌てずに避難できるように日々訓練していきます。



ゴールデンウィークも終わり、段々と暑さを感じるようになってきました。もうすぐ梅雨も始まりますのですっきりした晴れ間を大切にしていきたいですね。



今月の給食メニュー



鶏肉のくわ焼き
春雨サラダ
にら玉
茄子のももみ漬
ご飯
デザート



鶏肉のママレード
煮野菜添え
キャベツ昆布煮
わかめ酢
キノコ汁 ご飯

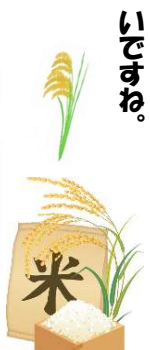
カノスポーツ大会

5月20日（土）、紀北支援学校でカノスポーツ大会が開催されました。皆さん、気持ちよく体を動かすことができ、リフレッシュできましたね。白熱した場面もあり、気持ちのいい汗をかきました！ご家族の皆さまもご参加、応援ありがとうございました。





田植え



6月10日(土)田植えを行いました。
田んぼの半分は機械で支援員が植え残りは皆さんで手植えをしました。服が泥まみれになりながらも一生懸命植えてくれました。
美味しいお米がとれるといいですね。



チャレンジアップ

4月より6名の利用者さんがステップアップを目指し月一回の講義を受けています。皆さん真剣な表情で取り組んでいます。初回は「身だしなみ」をテーマに自身の姿を鏡に映して普段の自分を見直してみました。



カノ通信

No. 40号

令和5年6月号

年間目標
『みんなで助け合いましょう』
月間スローガン
『食事はよく噛んで食べましょう』

梅雨時期になりました。じめじめムシムシとした気候が続きますが、健康的な食事と十分な睡眠を心掛けてこの季節を乗り切っていきましょう！



～～今月の職員研修～～
発達障がい児者処遇研修



家族会音楽会



今年度の新しい家族会のイベントとして家族会音楽会が開催されました。はつぴいレインボーさんを招いてハンドベルやギターの弾き語り、ジブリやアニメ曲など皆さんよく知っている曲が演奏され、皆さんも一緒に歌って踊って大盛り上がりでした。はつぴいレインボーの皆さん、楽しいひと時をありがとうございました！

今月の給食メニュー



麻婆井
枝豆シュウマイ
もやし酢
スープ
フルーツ



よだれ鶏
ココナッツ煮
ヨーグルトサラダ
ご飯
味噌汁

研修名：発達障がい児・者処遇研修（オンライン）

日時：R5年6月8日（木）10:25～16:00

受講者：田中 三葵

発達障がいについて。（凸凹でこぼこともいう）

生まれついた脳機能の特徴によって定型発達とは少し違った発達の仕方をするグループ(ユニークさの根本理由は育て方ではない)

自閉症スペクトラム (ASD)

- ・対人相互的反応の困難…相手の心情や意図を理解しにくい、臨機応変に対応できない
- ・不変であることへのこだわりと反復
- ・表現や基準があいまいだとつたわらない
- ・暗黙のルールはわからない

発達障がい注意欠如多動症 (ADHD)

- ・気が散りやすい、よく物をなくす、毎日の日課を繰り返せないなどの不注意。
- ・じっとしてられない、席を離れるなどの多動性。
- ・思いついたままに後先考えずに行動する衝動性。

限局性学習症 (SLD)

- ・全般的な知識は正常
- ・読字障がい ・書字障がい ・算数障がい

—まとめ—

発達障がいのある方への基本的な理解と支援方法を勉強しました。発達障がいには自閉症スペクトラム症 (ASD) 注意欠陥多動症 (ADHD) 限局性学習症 (SLD) があり、同じ診断名でもしんどさや混乱さは1人1人の特性や苦手、得意でも違うのでそれぞれに合った支援が出来るように勉強したいと思いました。

思ってもいなかった出来事、いつもとは違うイレギュラーな予定、困っていてもヘルプを出せない事でパニックになるなど、その方が「困った人」ではなく本人が1番「困っている人」怒って周りを困らせている人ではないという事が1番勉強になりました。その方が今何を困っているのかを気付き気持ちをくみ取り、またヘルプを出してもらえるような信頼関係を築きたいです。

研修名：発達障がい児・者処遇研修

日時：令和5年6月8日(木) 10:30～16:00 オンライン開催

受講者：正木伸彰

発達障がい児・者処遇研修に参加し、発達障がいについて学びました。発達障がいには自閉スペクトラム症 (ASD) ,注意欠如・多動症 (ADHD) ,限局性学習症 (SLD) があり同じ診断名でも色々なタイプがあるので一人一人の特性に合わせた対応が必要であることが重要である事を学びました。声掛けをする時も具体的に、前もって、短く1つずつを心掛け分かりやすく伝えていきたいと思います。自分が普通に当たり前だと思っている事に不自由を感じている人がいるという事を忘れずに支援の方法を考えていきたいと思います。

午後からのグループワークで事例検討を行いました。グループワークでは様々な考え方のメンバーで意見を出し合い支援の方法を決めていきました。ひとつの事例でもメンバーそれぞれに考え方が違い、意見をまとめるのに大変苦労しましたが話し合いで意見をまとめる事が出来ました。支援員同士で問題や情報を共有し、より良い支援方法を考えていきたいと思います。

作業風景

A班



キクロン
色々な種類
のスポンジ
の袋入れや
テープ止め
やタフネット
のマチ縫い等
しています。

B班



100均の商品
を中心に袋入れ
やテープ止め
組み立て等し
ています。



DAIJU



今年より DAIJU の
仕事が始まりました。
商品の袋出し、袋入れ
作業しています。

それぞれの班に分かれて毎日頑張っています！！

昼休憩



昼休憩には、皆さんそれ
ぞれの時間を有意義に
過ごしています。階段の
昇り降り運動、ダンスや
バトミントンをする方も
いて皆さんそれぞれ楽し
く過ごしています。



小島道則さんが7月31日をも
つてカノンを退所されました。



坂口さん・谷井さん・番匠さん・二
位さん・山垣さん・津田さん・成輪
さん・中村さんが今月お誕生日を
迎えられました。皆さんにとって楽
しい1年になるといいですね。

お誕生日おめでとう！！

今月の給食メニュー



ご飯・キノコ汁
関東煮
きゅうり酢
佃煮
フルーツ



ちらし寿司
かき揚げ
甘酢しょうが
そうめんすまし

カノン 通信

No. 41号

令和5年7月号

年間目標
『みんなで助け合いましょう』
月間スローガン
『元気に通所しましょう。』

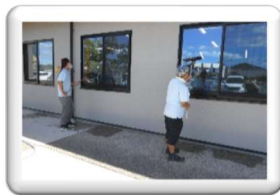
いよいよ夏本番の暑さがやっ
てきます。蝉の鳴き声も聞こえ始
め夏を感じられるようになってき
ましたね。水分補給をしっかりと
して熱中症対策を心がけまし
ょう！！



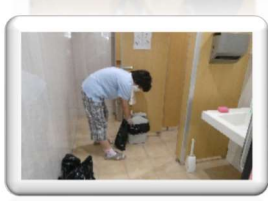
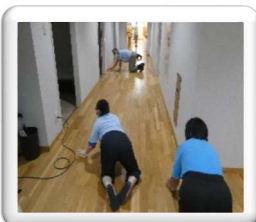
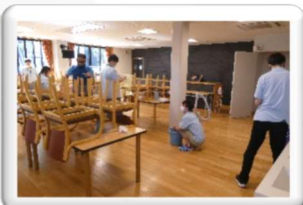
大掃除



8月10日お盆休み前
の大掃除を行いました。
A班は、作業室、玄関周
りを中心に掃除を行いま
した。エアコンフィルタ
ーの掃除や作業棚の拭き
掃除、半年間積もり積も
った隅々の埃を皆さんで
力を合わせて取り除きま
した。



B班は、食堂や廊下・トイレを中
心に掃除をしています。床にこび
りついた汚れを皆さんで力を合
わせてピカピカに磨きあげてく
れました。皆さん大掃除ご苦労
様でした。



新しい作業始めました！！



8月より新しい作業が始まりました！！ぼん家具（棚などを作る作
業）・ワコー（スポンジ入れ作業）・オーエ（ポティータオル畳み作
業）です。作業が増えましたがこれから頑張ってください！！



ぼん家具



オーエ



ワコー



今月の給食メニュー



鶏梅味噌煮野菜添え
おかか合え
ちくわ南部揚げ
ご飯
味噌汁



鶏と卵のそぼろ丼
ひじき煮
もやし酢
フルーツ
スープ



お誕生日おめでとうございます！



山西さん・森下さん・
恩田さん・梅辻さんが
今月お誕生日を迎え
られました。皆さんに
とって楽しい一年にな
るといいですね。

研修名：福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程【初任者研修】

日時：令和5年7月26日(水) 7月27日(木)

受講者：岡本

○福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程の目的

①福祉・介護職員が、自らのキャリアアップの道筋を描くことができ、それぞれのキャリアパス(法人・事業所が示すキャリアの進路・道筋)の段階に応じて共通に求められる能力の向上を段階的・体系的に習得することを支援する。

②各法人・事業所が主体的に職員のキャリアパスを整備し、これに沿った職員育成施策を確立・実地することを支援する。

○初任者コース5つの目標

①自身のキャリアアップの方向性について自覚を深める。

②福祉サービスの基本理念と倫理についての基礎を取得する

③チームケアの一員としてメンバーシップやコミュニケーションの基本を学ぶ

④キャリアアップに必要な啓発課題について基本を学び、啓発意欲を高める

⑤福祉職員としての役割行動と行動指針を確認し、自己のキャリアデザインとアクションプランを策定する

○研修を振り返って

今回の研修で自身のキャリアアップの道筋を描くことができ、入社してからの数か月を振り返る良い機会となりました。グループワークでは、あらゆる事業種別・職種を横断した福祉・介護職員の人達と討議ができ、大変勉強になりました。利用者の個別のニーズを把握し、組織メンバーとしての基本姿勢を身につけ、チームワークで課題解決に取り組むことが大切だと学びました。「一から学ぶ」謙虚な姿勢で信頼関係を築き、自身の成長に繋げて行きたいと思います。

お知らせ

< 職員異動 >

9月1日より林支援員が和くわく作業所へ異動になります。

< 新職員紹介 >



8月22日にマイクロバスの運転手と生活支援員として採用されました、
蛭名 隆 です。

安全運転に努め、生活面では利用者様と楽しく仲良く信頼関係を築けるように頑張っていきますのでよろしくお願いします。

いもほり



9月16日(土)に芋ほりを実施しました。今年は、暑さの影響もあり昨年より収穫量は下回りましたが、コンテナ7ケース分ほどの芋を収穫する事ができました。芋ほり中は、「うわぁ～これ大きい!」「あぁ、小さい芋だ!かわいい」などワイワイ楽しそうな会話も聞こえてきました(^-^参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。また、暑い中、定期的に水やりや草引きなどをしていただいた利用者の方、職員の皆様お疲れ様でした。収穫した芋は11月の授産品販売で販売する予定です。



カノン通信

No. 43号

令和5年9月号

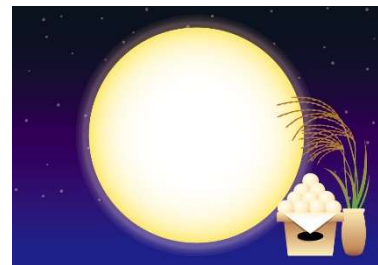
年間目標

『みんなで助け合いましょう』

月間スローガン

『気持ちよく仕事に取り組んでいきましょう。』

お彼岸も過ぎ、朝夕少しずつ涼しくなりましたが日中はまだまだ暑く急な雷雨に戸惑う事も多い今日この頃です。また、台風の多い時期でもあります。日頃から自然災害に備え防災グッズの準備など心掛けましょう!!



～今月の職員研修～

- ・和歌山県知的障害者福祉協会職員研修会
- ・令和5年度近畿地区生産活動・就労支援部会研修会

今月の給食メニュー



ご飯
ぶっかけ素麺
茄子と鶏揚げ煮
ピーナッツ和え
フルーツ
漬物



食パン
ミンチカツ野菜
添え
ミネストローネ
スープ
ポテトサラダ
デザート

稲刈り



六月にみんなで植えた苗が立派に成長し今年も収穫の時期を迎えました。

利用者さんも心待ちにしていた大イベントである稲刈り、お天気も味方してくれて実施することが出来ました。

九月半ばとはいえ、まだまだ残暑厳しい中、農業班の皆さん、お世話いただいた職員の方々本当にお疲れ様でした。



粃摺り



新米

20日に収穫された米を玄米にする粃摺りの見学に行きました。皆さんのような工程で玄米になっているかの説明を聞きながら、おいしいお米が食べられることへの期待でわくわくしていました。おいしい新米が食べられる日が楽しみです!!



研修名：和歌山県知的障害者福祉協会職員研修会

日時：令和5年9月15日（金）13：00～

受講者：田中 三葵、新家 舞

《主題》「不適切な支援を考える～私たちの支援は大丈夫！？～」

・障害者虐待防止法の概要

「障害者虐待」とは、次の3つをいう。

① 養護者による障害者虐待

② 障害者福祉施設従事者による障害者虐待

③ 使用者による障害者虐待

・障害者虐待の類型は、次の5つ（具体的要件は、虐待を行う主体ごとに微妙に異なる。）

① 身体的虐待 ②放棄・放置 ③心理的虐待 ④性的虐待 ⑤経済的虐待

◎県内の虐待事例に共通する特徴

・職員が初めて福祉の仕事に就くのに、必要な研修・説明を受けていない。

・職場の風通しが悪い（パワハラが発生、物申せない雰囲気がある等）

・人員が足りていない（忙しすぎ、余裕がない）ストレスがたまる。

・職員が自己流の支援や時間にこだわり、利用者のこと考えない。

◎研修を振り返って

今回の研修では障害者虐待の現状、虐待防止法の概要など基本的な知識についての講義がありました。「不適切な支援とは何か？」を考えるのではなく、適切な支援以外はすべて「虐待」あるいは「虐待疑い」になると認識しなければならないことを学びました。そして私自身の日々の利用者さんに対しての声掛けや対応を振り返る良い機会となりました。今回の研修で学んだことを活かし、小さな不適切な対応（行為）の積み重ねが大きな虐待を起すということを常に意識をしながら、互いに意見を出し合い、チームで質の高い統一した支援をできるように日々試行錯誤をしながら精進していきたいと思えます。

1日レクリエーション



今年の1日レクリエーションは10月6日と10月20日の2回に分けて白浜エネルギーランドと、とれとれ市場に行きました！皆さんバスに乗った時から楽しみにしている様子が伺えました。エネルギーランドでは、トリックアートや体感迷宮エリアなどで楽しく遊び、足湯をしたりソフトクリームを食べたりして過ごしました。昼食はとれとれ市場でお寿司御膳を食べました。お土産もじっくりと欲しいものを選んで支援員に「これ買ったよ！」と報告をしてきていました。みんなで一日楽しく過ごすことができました！



カノン 通信

No. 44号

令和5年10月号

年間目標
『みんなで助け合いましょう』
月間スローガン
『返事をしましょう』

朝晩の冷え込みも本格的になり、すっかり秋？と言うより初冬の気配を感じる今日この頃です。急激な気温変化で体調管理が難しい時期です。服装でうまく調整していきましょう！！



～今月の職員研修～

- ・感染症予防対策研修
- ・コーチング+（プラス）研修

身だしなみ講座

10月16日（月）

身だしなみ講座を開催しました。

資生堂の美容部員の方2名に来て頂き、第一印象の大切さ、スキンケア・ヘアケア・女性メイクアップの仕方を実践し学ぶ良い機会になりました。最後は、表情筋の運動をして豊かな表情作り

◎皆さん真剣に聞いていました！



Happy Birthday

村田さん、山田さん、辻野さん、中川さん、富岡さんお誕生日おめでとうございます。

この一年も楽しく笑顔で過ごせますように！！



今月の給食メニュー



ご飯
きのこ汁
鶏マーマレード煮
野菜添え
キャベツツナ煮
わかめ酢漬物



ご飯
きつねうどん
きのこ野菜天ぷら
ゆかり和え
漬物

研修名：感染症予防対策研修

日時：令和5年10月19日（木）

受講者：岡本 千絵

1. 感染対策の基礎知識

感染は、一般的には感染源から病原体（ウイルス・細菌などを含む人や物品）が人体に侵入し、宿主に増殖することで起こります。一般的な感染経路には咳やくしゃみなどで唾液や喀痰が空中に飛散し、それを吸引して感染する『飛沫感染』、感染源や病原微生物に汚染された物品や表面に触れたり、触った手で自分の鼻や口、目に触ることで感染する『接触感染』、飛沫より小さい $5\mu\text{m}$ 以下の粒子となって空中をただよっている病原微生物を吸引して感染する『空気感染』の3つの経路があります。また、感染源としては感染者自体だけでなく、無症状感染者や潜伏期間中の感染者も存在するため、注意が必要です。

2. 感染対策の基本（平常時の感染を広げないための対策）

- ・手洗いの重要性・・・ハンドソープやアルコール消毒剤を使用してこまめに手を洗いましょう。下記参照
- ・適切な咳エチケット・・・咳やくしゃみをする際は、ティッシュや袖の内側で口や鼻を覆いましょう。
- ・社会的距離の確保・・・他人との距離を最低でも1メートルは保つようにしましょう。
- ・マスクの着用・・・感染リスクのある場所や接触の多い場面では、マスクの着用が推奨されます。
- ・環境の清潔化・・・頻繁に触れる表面や共有スペース、トイレなど適切な掃除と消毒を行いましょう。
- ・免疫力の向上・・・健康的な生活習慣を心掛けましょう。

日ごろから全員に標準予防策をみんなで実施する。

特定の感染症が疑われたり、診断がついた場合は、必要な感染経路別の対策を追加する。

利用者の異常（発熱、嘔吐、下痢、鼻水、咳、痰、咽頭痛、頭痛、腹痛、食欲低下、顔色が悪い、皮膚の異常など）に早く気付くこと、職員間でその情報を共有することが大切である。

職員自身が感染源にならないように、出勤時は健康チェックを行う。

○研修を振り返って

感染は、感染源・経路・宿主の3つが揃わないと成立しません。逆に言うと、どこかでこの連鎖を止めることが出来ると広がることはありません。日ごろから感染対策は個人だけでなく、皆で実践することで拡大を防ぎ、健康で安全な環境を守ることが出来ると思います。これからの時期、新型コロナウイルスはもちろんのこと、ノロウイルスやインフルエンザもはやる時期になってくるので学んだことをしっかり活かして感染対策を行っていきたいと思います。



時間の目安は30秒（20秒擦って、10秒すすぐ）
（童謡を1コーラスから2コーラス歌う）



お金の計算
頑張ってます!!!



市役所授産品販売

11月6日（月）に市役所授産品販売に行ってきました。今年もおいしく実ったお米を中心に78,400円の売り上げとなり大盛況で終わることができました。ご家族の皆様もたくさんご来場いただき、ありがとうございます。次回12月も楽しみにしててください。



カノン通信

No. 45号

令和5年11月号

年間目標

『みんなで助け合いましょう』

月間スローガン

『何でも相談しましょう』

暦の上では立冬を迎え日ごと寒さが厳しくなってきました。炬燵に入りお鍋が恋しい季節でもあります。睡眠・食事をしっかり摂って風邪などひかないよう体調管理をしていきましょう!!



～今月の職員研修～

- ・福祉職員キャリアパス対応障害研修課程
- ・障がい者の権利擁護・虐待防止研修
- ・メンタルヘルス研修

今月の給食メニュー



- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・ミンチカツ
野菜添え
- ・おから煮
- ・梅酢和え



- ・ご飯
- ・お吸物
- ・グリルドチキン
- ・煮合わせ
- ・ピーナッツ和え
- ・チョコバナナ
- ・漬物

ゆうあいスポーツフェスタ



11月26日(日)、コロナ禍で中止が続いていたゆうあいスポーツフェスタが4年ぶりに開催されました。久しぶりに皆で体を動かすことの楽しさを感じながら「メダルとったよー!」と笑顔の報告がたくさん聞かれました!個人種目も団体競技も、みなさんが活躍する姿にスポーツの素晴らしさを感じる1日となりました。



HAPPY BIRTHDAY

榎坂さん、岩橋さん、森田さん、岡崎さんお誕生日おめでとうございます。この一年も楽しく笑顔で過ごせますように!



研修名：福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程【中堅職員研修】

日時：令和5年11月8日（水）、11月9日（木）

受講者：黒岩 桜

まず、講義の最初に、中堅職員とはどんな職員かという講師の先生からの質問がありました。それぞれ考え一人ひとり回答していく中で、それを一様ではないことを知りました。初任者でもなく、管理者でもない狭間で、中堅職員ができること役割は何なのか、考えさせられる研修となりました。

後輩職員に対してどう接していくかと言うのは、一つの中堅職員の課題になります。モチベーションを上げるにはどうしたらいいのか。とても難しい課題ではありますが、モチベーションとは、「やる気」ではなく「動機付け」であるという講師の先生の言葉でした。モチベーションを上げるために誉めて意欲を沸かせるだけでなく、相手に物事に対する動機を持たせるよう方向を示すことも大切なのだということ学びました。

また、性の多様性についての講義は、戸籍上性別変更条件についての問題で裁判がなされている昨今、大変興味深かったです。セクシュアリティやジェンダーについてより詳しく知ること、これまでの日本の文化が性の多様性に障壁をつくっている現代に、とても疑問を感じました。フェミニストという言葉は日本にはまだまだ浸透していませんし、そういった類の言葉を口にするに羞恥心すら持つてしまうのではないのでしょうか。自分がフェミニストであると主張する人が増え、胸を張って性的マイノリティの方が胸を張って生きていけるように、日本も早く世界に追いついていけばいいなと思いました。

研修名：障がい者の権利擁護・虐待防止研修

日時：令和5年11月22日（水）

受講者：山本 清美

研修の目的

- ・虐待を生む背景を知る事で施設内での支援における問題点を理解します。
- ・自らの業務を振り返る事で業務改善を理解します。
- ・自らの業務の振り返りから、実践上の課題や問題点を理解し、解決の方法をともに学びます。

虐待についての研修はこれまでも受講し、常に頭の中で意識しているつもりではいますが、日々の支援の中で「適切な支援だったのか」「最善策だったか」と思い悩んだり、虐待に繋がっているとは思ってはいませんが利用者さんが満足する支援方法であったか、などと自問自答することも多々あります。自分自身が意識することはもちろんですが職員同士が指摘し合える環境作りも大切です。利用者さん、ご家族との信頼関係を築いて行くことはもちろん重要な事、加えて支援員間のコミュニケーションから得られる支援員一人ひとりの心のゆとりが虐待をなくす近道だとも考えます。

今回の研修を受け、「虐待をしてはいけない」という知識よりも利用者さんの幸福を願う強い思いが虐待を生まないことに繋がっていく。パターンリズムは場合により人権侵害につながる危険性を持っているという事も充分理解したうえで支援を行っていく。日々の支援の根底に一人ひとりの権利擁護や尊厳というものをしっかりと心に留めておくことの大切さ等を再認識しました。

市役所授産品販売

十二月十三日（水）今年度二回目の授産品販売に行ってきました。今回は芳春会の畑で獲れた新鮮な野菜・米を中心に、自主製品班で作成した作品など販売しました。ご家族の皆様のご協力と一緒に販売を手伝ってくれた川口（智）さん、神谷さん、上野さんのおかげで66,100円の売り上げとなりました。あそびのり（あそびのり）です。



カノン通信

No. 46号

令和5年12月号

年間目標
『みんなで助け合いましょう』
月間スローガン
『服装を整えましょう』

今年も残すところあと僅かとなりました。一年が経つのはあっという間ですね!!
何かと気忙しい師走のこの時期、くれぐれもお身体ご自愛ください。皆様にとって来年もよいお年でありますように!!

クリスマス会

十二月二十三日（土）、クリスマス会が開催されました。マジックショーでは驚きあり笑いありで思わず見入ってしまいました。イラストを使つてのビンゴゲームも楽しかったですね。皆さんステキな景品をゲットできたかな!!
今年のご家族の方にもご参加いただき楽しいひと時を過ごすことができました。



中さん、梅辻さん、恩田さん、二位さん
実行委員の皆さん、お疲れ様でした。

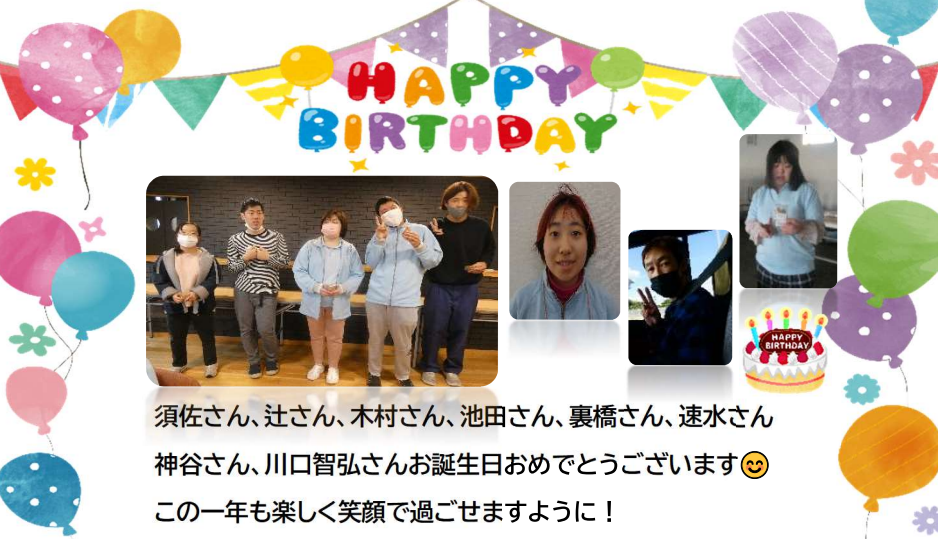


～今月の職員研修～

- ・社会福祉援助技術の研修
- ・面接技法とアセスメント力の向上研修

HAPPY BIRTHDAY

須佐さん、辻さん、木村さん、池田さん、裏橋さん、速水さん
神谷さん、川口智弘さんお誕生日おめでとうございます😊
この一年も楽しく笑顔で過ごせますように!



今月の給食メニュー



- ・ご飯
- ・中華そば
- ・キャベツボン酢
- ・シューマイ



- ・ご飯
- ・ミックスフライ
野菜添え
- ・ちくわ煮
- ・なま酢
- ・お吸い物






初詣




1月5日（金）、皆で歩いて
竈山神社に初詣に行きました。
神社に向かう途中に年末年始
の出来事をそれぞれで楽しそ
うにお話していました。到着す
ると順番に並んで神様に願
事を伝えていました。今年も皆
さんにとって笑顔いっぱい良い
1年となりますように！



カノン 通信

No. 47号

令和6年1月号

年間目標
『みんなで助け合しましょう』
月間スローガン
『わからない時は職員に聞きましょう』











ボウリング大会

1月13日（土）、B型事業所が集まった
ボウリング大会にカノンも参加しました。久
しぶりの方も初めて参加する方も、皆さん
笑顔で楽しめましたね！！男女個人優勝、
チーム戦の団体優勝共にカノンが総なめし、
皆さんの頑張りに興奮した1日となりまし
た！

松の内を過ぎ寒さが一段と
厳しくなってきました。朝、
布団から出るのがつらい時期
かと思いますが、冬の味覚を
楽しみながら寒い冬を乗り切
りましょう!! 本年もどうぞ
よろしくお願い致します。



～今月の職員研修～

- ・カスタマーハラスメント対策研修
- ・福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程
【チームリーダー】

今月の給食メニュー



- ・ご飯
- ・カレーうどん
- ・キャベツ甘酢
- ・デザート





- 【季節のメニュー】
- ・赤飯
 - ・天ぷら盛り合わせ
 - ・煮合わせ
 - ・大根酢
 - ・漬物
 - ・吸物
 - ・デザート






成人

1月5日（金）に成人のお祝いをしました。
久保陽紀さん、中村翔さん、田中亘さんの
3名が成人となりました。
おめでとございます！

HAPPY BIRTHDAY

久保さん、小林さん、
川口加威斗さん、中さん、
榎本さん、坂上さん
お誕生日おめでとうございます！！



カノ 通信

No.48号

令和6年2月号

年間目標

『みんなで助け合いましょう』

月間スローガン

『感謝の気持ちを伝えましょう』

市役所授産品販売



2月8日（木）に今年度最後の授産品販売に行ってきました。芳春会の畑で獲れた今年度の米も直ぐに完売しました。同行してくれた小林さん、峯さん、毛見さんも一緒に頑張ってくれました。ご家族の皆様にもたくさんお買い上げいただきありがとうございます。おかげさまで42,450円の売り上げとなり、ありがとうございます。



クラシックコンサート



2月17日（土）にクラシックコンサートが開催されました。美しいピアノの音色と素敵な歌声に日頃の疲れも吹き飛びましたね。ご家族様と一緒に素敵なひと時を過ごすことができ、改めて音楽の素晴らしさを感じる日となりました。



14日(水) 運動教室.....

今回は少し趣向を変えタオルではなく筒状の棒を傳でのボール運びをしました。いつもと勝手が違うので利用者さんたちはハラハラしながらもチームを競い合い頑張っていました。初めて挑戦する、リスク的に入れでは、上手く力加減をしながら空き箱を的にボールやフリスビーを投げて行く...とても楽しそうでした!!



～今月の職員研修～

- ・医学・緊急時対応研修
- ・リスクマネジメント研修
- ・福祉職場における労務管理者研修

今月の給食メニュー



- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・肉じゃが
- ・白和え
- ・わかめ酢
- ・デザート



- ・カラフルドライカレー
- ・キャベツリンゴサラダ
- ・ベーコンコンソメスープ
- ・プリン
- ・福神漬